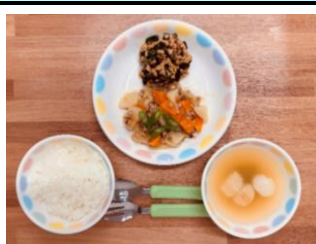




11月 給食献立表



令和7年11月 [昼食]

	* 昼食にはデザートが付きます *  マスカットゼリー  バナナ  りんご  オレンジ  ヨーグルト (ブルーベリージャム)  カップヨーグルト (ソフル)  パイナップル缶  かき  みかん				 ごはん 豚大根 さつまいもサラダ すまし汁 (たまねぎ・しめじ) バナナ
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)
 ごはん 青椒肉絲 じゃがいもの炒め煮 中華スープ (豆腐・にんじん) ヨーグルト (ブルーベリージャム)	 オムライス風 マカロニサラダ スープ (キャベツ・たまねぎ) マスカットゼリー	 ごはん そばろ肉じゃが 納豆和え みそ汁 (麩・わかめ) パイナップル缶	 しょうゆラーメン 中華風鶏の照り焼き かき	 ごはん ますのみそ煮 彩り野菜のごま和え すまし汁 (たまねぎ・わかめ) オレンジ	 ごはん すき焼き風 大根のさっぱりサラダ みそ汁 (かぼちゃ・キャベツ) バナナ
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)
 カレーライス キャベツのマヨネーズ和え スープ (しめじ・コーン) オレンジ	 ごはん 高野豆腐の青のりから揚げ ひじきとひき肉の炒り煮 みそ汁 (じゃがいも・たまねぎ) パイナップル缶	 食パン 鶏とかぼちゃのグラタン ブロッコリーのサラダ スープ (にんじん・さやいんげん) カップヨーグルト	 ごはん ぶりの照り焼き 大根の煮物 みそ汁 (たまねぎ・油揚げ) みかん	 お花ちらし (花形にんじん) 鶏肉の胡麻味噌焼き 茹でブロッコリー すまし汁 (花麩・ほうれんそう) りんご	 カラフルチャーハン 厚揚げの生姜焼き 中華スープ (たまねぎ・わかめ) バナナ